



ПРОМ-С
ПРОМСТАНДАРТ



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО «ПРОМСТАНДАРТ»»

Т.С. Маковская
«21» февраля 2023 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»
16 часов
(заочная форма обучения с применением дистанционных образовательных технологий)

Москва 2023



1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Использование (применение) средств индивидуальной защиты» (далее – ДПП) разработана в целях реализации требований Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, установленными Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. N2464, Технического регламента Таможенного Союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами, утвержденными приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. №766н.

Цель программы: Целью обучения слушателей по ДПП приобретения слушателями необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и их использования при практическом применении СИЗ.

Категория слушателей:

Руководители и специалисты организаций, деятельность которых связана с обеспечением и применением СИЗ, работники, использующие (применяющие) СИЗ на рабочих местах.

Требования к уровню подготовки поступающего на обучение: К ДПП допускаются лица, деятельность которых связана с обеспечением и применением СИЗ, использованием (применением) СИЗ на рабочих местах

Трудоемкость программы: 16 часов.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Документ о квалификации: удостоверение о проверке знаний

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По результатам прохождения обучения по программе слушатели приобретают необходимые знания и практические рекомендации о порядке выдачи СИЗ; направленности воздействия вредных производственных факторов и защите от них; правилах подбора СИЗ; требованиях к правильному и эффективному применению СИЗ; порядке ухода за СИЗ и их хранении; сроках эксплуатации, проведении испытаний и проверки исправности СИЗ.

В результате освоения содержания Программы слушатели должны:

знать:

- законодательные требования в области охраны труда и обеспечения работников СИЗ;
- основные методы и средства обеспечения безопасности при проведении работ и обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (СИЗ);

уметь:

- осуществлять выбор комплекта СИЗ, соответствующий определенному виду работ;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью



В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК):

ПК 1. Способность использовать знания требований охраны труда для обеспечения безопасности при выполнении работ.

ПК 2. Способность использовать знания требований охраны труда для применение соответствующих СИЗ.

ПК 3. Способность проводить осмотр СИЗ до и после использования.

ПК 4. Способность использовать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

ПК 5. Способность реализовывать процедуру обеспечения работников СИЗ.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Теоретическое обучение, часов	Практическое обучение, часов	ИТОГО
1.	Законодательная база в области обеспечения работников СИЗ	0,5	-	0,5
2.	Обучение методам ношения касок	0,5	0,5	1
3.	Применение средств индивидуальной защиты органа слуха	1	1	2
4.	Обучение методам применения средств защиты органов дыхания	1	1	2
5.	Применение Средств индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ)	1,5	2	3,5
6.	Средства индивидуальной защиты от химических и биологических факторов	1,5	1,5	3
7.	Применение средств индивидуальной защиты органов зрения	1	1	2
8.	Применение средств индивидуальной защиты рук	0,5	0,5	1
9.	Применение смывающих и обезвреживающих средства	0,5	0,5	1
	Всего часов	8	8	16

3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график формируется при наборе групп на обучение и регулируется расписанием.



4. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ПО ТЕМАТИЧЕСКИМ РАЗДЕЛАМ

Тема 1.

Законодательная база в области обеспечения работников СИЗ

Основы охраны труда в России в части обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ. Раздел V Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда". Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами". Технический регламент «О безопасности СИЗ». Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларация. Обязательства производителей СИЗ.

Тема 2.

Обучение методам ношения касок

Каска защитная предназначена для защиты головы работающих при выполнении работ на поверхности земли во всех климатических зонах в интервале температур окружающей среды от +45 до -50 град.

Корпус каски полиэтиленовый, с ребрами шириной до 10 мм, прямым козырьком и предельными ребрами жесткости, может быть шести цветов: белого, голубого, красного, оранжевого, желтого и коричневого.

Внутренняя оснастка комбинированная

Выпускают двух размеров – 1 и 2. Каска может быть укомплектована водозащитной пелериной и утепляющим подшлемником.

Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

Испытания касок

В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

Тема 3.

Применение средств индивидуальной защиты органа слуха

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума – перекрыть наиболее чувствительный канал – ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства не только слухового анализатора, но и нервной системы.

Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека.

Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Противошумы подобраны правильно, если спектр шума на рабочем месте за вычетом ослабления, обеспечиваемого противошумом по нормам, не превышает предельно допустимых величин.

Лицам, длительное время работающим в условиях шума, необходимо привыкать к противошумам постепенно – в течение одного–двух месяцев, что позволит организму перестроиться без возможных неприятных ощущений.

Если применение противошумов в течение всей рабочей смены невозможно, то рекомендуется использовать их периодически. Это позволяет частично восстановить чувствительность органа слуха и снизить его утомление.

Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастотного шума. Корпуса противошумов выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Звукопоглотитель – поролон. Уплотняющие прокладки изготовлены из поливинилхлоридной пленки в виде кольцевого баллончика и заполнены глицерином. Оголовье в виде двух пружин из проволоки, на концах которых закреплены полиэтиленовые сферические ограничители, позволяющие наушникам свободно передвигаться. Усилие прижатия наушников к околоушному пространству осуществляется сгибанием и разгибанием проволочных пружин оголовья.

Вкладыши противошумные «Беруши» – одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

Изготовлены из материала ФПП-Ш, представляющего собой смесь ультратонких полимерных волокон в виде рыхлого волокнистого слоя.

Размер вкладышей – 40 × 40 мм, толщина – 1,4 мм. Вкладыши обладают антисептическими свойствами.

Тема 4.

Обучение методам применения средств защиты органов дыхания

Респираторы

По назначению фильтрующие респираторы делят на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые респираторы защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов. Защита органов дыхания от вредных паров и газов осуществляется противогазовыми респираторами, а от газов, паров и аэрозолей при одновременном присутствии их в воздухе рабочих помещений – газопылезащитными.



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

В зависимости от срока службы различают респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замена фильтров.

Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания, которое наступает при сопротивлении вдоху 100 Па при работах легкой и средней тяжести и 70 Па – при тяжелых работах. В последнем случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхивать или удалять продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

Запрещается использовать противопылевые респираторы для защиты от вредных паров и газов, аэрозолей органических растворителей, а также от аэрозолей легковоспламеняющихся веществ.

Респираторы и запасные фильтрующие патроны плотно укладывают в ящик рядами по всей высоте ящика. Свободное пространство между респираторами или запасными фильтрующими патронами заполняют отходами бумаги, используемой для упаковки. Упаковка должна исключать перемещение изделий внутри ящика.

Фильтрующий противогаз

Фильтрующие противогазы (ФП) являются индивидуальным средством защиты органов дыхания и зрения от воздействия вредных газов, паров, пыли, дыма и тумана, присутствующих в воздухе.

Применение ФП возможно только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 18 процентов и суммарной объемной доле паро- и газообразных вредных примесей не более 0,5 процента.

Запрещается применение ФП в емкостях, цистернах, колодцах и других изолированных помещениях такого типа.

ФП всех марок нельзя применять для защиты от низкокипящих, плохо сорбирующихся органических веществ (метан, этилен, ацетилен и т. д.). Не рекомендуется применять ФП для защиты органов дыхания от газов неизвестного состава.

ФП состоит из фильтрующей коробки, лицевой части, гофрированной трубки и сумки.

В зависимости от состава вредных примесей коробка может содержать в себе один или несколько специальных поглотителей или поглотитель и аэрозольный фильтр.

Лицевая часть состоит из резиновой шлем-маски, очковых стекол, клапанной системы вдоха и выдоха, гофрированной трубки.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха.

Гофрированная трубка соединяет лицевую часть с фильтрующей коробкой.

Противогазная сумка предназначена для хранения и ношения противогаза.



Сумка имеет два отделения: одно – со вставленными деревянными брусками или отверстием в дне – для противогазовой коробки, другое – для лицевой части с гофрированной трубкой.

Подбор маски, сборка и укладка противогаза

Шлем-маску противогаза изготавливают пяти размеров: 0, 1, 2, 3 и 4. Для подбора размера шлем-маски сантиметровой лентой производят два измерения головы. При первом измерении определяется длина круговой линии, проходящей по подбородку, щекам и через высшую точку головы (макушку). При втором измерении определяется длина полуокружности, проходящей от отверстия одного уха к отверстию другого по лбу через надбровные дуги. Результаты двух обмеров складывают и определяют требуемый размер шлем-маски: до 93 см = 0 размер, от 93 до 95 см = 1 размер, от 95 до 99 см = 2 размер, от 99 до 103 см = 3 размер, от 103 см и выше = 4 размер.

Правильность подбора шлем-маски проверяют примеркой. Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть чистой тканью или ватой, смоченной водой, гофрированную трубку – продуть.

Маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции или в случае загрязнения следует отсоединить от коробки, промыть мылом и просушить.

Сборка противогаза производится следующим образом: в левую руку берется шлем-маска и правой рукой присоединяется гофрированная трубка. Затем в правую руку берется коробка (гофрированная трубка с опущенной вниз шлем-маской остается в левой руке) и завинчивается до отказа в накидную гайку гофрированной трубки.

При получении противогаза в пользование необходимо произвести внешний осмотр в следующем порядке:

- проверить исправность шлем-маски, стекол очков, наличие прокладочного кольца в клапанной коробке;
- убедиться в отсутствии повреждений на клапанной коробке, проверить наличие и качество клапанов;
- осмотреть гофрированную трубку и проверить, нет ли на ней проколов и порывов, не помяты ли накидная и винтовая гайки;
- осмотреть противогазную коробку и проверить, нет ли на ней ржавчины, вмятин, проколов (пробоин);
- осмотреть противогазную сумку и проверить наличие и состояние петли на клапане, пуговицы, тесьмы, деревянных брусков.

Неисправным противогазом пользоваться категорически запрещается.

Для определения правильности подбора маски, сборки и исправности (герметичности) противогаза необходимо надеть маску, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или закрыть отверстие ладонью руки и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз в целом исправен (герметичен).

Для обнаружения неисправности нужно проверить противогаз по частям.

Проверка маски



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

Правой рукой перегнуть и плотно зажать гофрированную трубку под клапанной коробкой и попытаться сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то маска исправна и подобрана правильно.

Проверка гофрированной трубки

Сделать выдох, перегнуть и плотно зажать правой рукой гофрированную трубку внизу и попытаться сделать 3–4 вдоха. Если дышать невозможно, то гофрированная трубка исправна.

Проверка противогазной коробки

Закрыть пробкой или зажать рукой отверстие в дне коробки и сделать 3–4 глубоких вдоха. Если при этом дышать невозможно, то противогазная коробка исправна.

Отработанность противогазов по вредным примесям определяется следующим образом:

- для коробок марок А, Б, КД, Е, БКФ – при появлении даже незначительного запаха вредного вещества;
- для коробки марки Г по отработанному времени: 80 часов – для коробок с фильтром и без фильтра с индексом «8», 100 часов – для коробок без индекса «8».

Шланговый противогаз самовсасывающего типа обеспечивает защиту только в том случае, если конец шланга с фильтром при помощи штыря укрепляется в зоне чистого воздуха.

Портативные дыхательные устройства

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Фильтры, сменные патроны

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Тема 5.

Применение Средств индивидуальной защиты от падения с высоты и средства спасения с высоты (ИСУ)

Строп с амортизатором

Запрещается использовать амортизатор, если он уже участвовал в процессе замедления падения.

Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)

Запрещено применение соединителя, использовавшегося при замедлении падения.

Страховочная привязь

Перед применением страховочной привязи должны быть отрегулированы все элементы страховочной системы:

- все лямки правильно отрегулированы (не слишком слабо, не слишком туго);



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

- задний элемент крепления (D-образное кольцо) должен находиться на уровне лопаток;
- наплечные лямки проходят параллельно друг другу;
- концы всех лямок должны быть зафиксированы пластиковыми петлями.

При невозможности организации страховочной системы работник обязан осуществлять присоединение карабина за несущие конструкции, обеспечивая свою безопасность за счет непрерывности самостраховки при перемещении (подъеме или спуске) по конструкциям на высоте.

При подготовке к страховочной системе присоединяется регулируемый строп и двухплечевой строп.

Двухплечевой строп используется для страховки.

Использование двухплечевого капронового стропа без системы ударопоглощения (амортизатора) недопустимо.

До начала работы выполняется предэксплуатационная проверка оборудования:

- наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;
- проверка металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;
- лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;
- проверка целостности шва страховочной привязи, наплечных и набедренных лямок;
- проверка монтажных карабинов, которые должны открываться и закрываться без заеданий.

Если выясняется, что некоторые элементы отсутствуют (например, скоба или ремень привязи), данное оборудование также изымается из эксплуатации.

Предэксплуатационная проверка может не выполняться в том случае, когда требуется экстренное применение тех или иных компонентов, которые ранее были упакованы или запаяны в упаковку компетентным лицом.

Для обеспечения безопасности оборудование должно быть немедленно выведено из эксплуатации, если:

- возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;
- оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Ответственный за проведение обслуживания и периодический осмотр средств индивидуальной защиты не реже чем раз в 12 месяцев должен проводить периодические осмотры СИЗ, ранее допущенных к эксплуатации.

Осмотр страховочных привязей

Привязи, имеющие признаки ремонта или модификации пользователем, должны быть изъяты из эксплуатации.



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

Тщательным образом проверяется также состояние лямок привязи по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо. Проверяется гибкость лямок. Лямки должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если лямка в каком-либо месте обладает большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета лямок также указывает на химическое повреждение.

Лямки должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие на одной лямке участков различной ширины. Привязи, имеющие подобные повреждения, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации.

Страховочные привязи не должны быть покрашены или промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

При незначительных изменениях поверхности привязи могут быть использованы в дальнейшем. Такие волокна нельзя обрезать или прижигать. Все швы привязей также подлежат обязательной проверке.

Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Необходимо также проверить все скобы, петли и элементы на пересечении ремней. Важно, чтобы все крепежные элементы, на которые присоединяется оборудование, защищающее от падений, имели маркировку заглавной буквой «А».

Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины. Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются с привязей.

Повреждение или деформирование пластиковых элементов, как, например, шлевки или элементов на пересечении ремней, не допускается.

Любое повреждение крепежных, соединительных или регулировочных скоб, как, впрочем, и других элементов страховочных привязей, оказывает прямое влияние на их прочность и безопасность использования.

В случае выявления какого-либо повреждения привязей или возникновения сомнений в их техническом состоянии или правильной работе привязи незамедлительно изымаются из эксплуатации.

При невозможности определения состояния привязей их отправляют на заводскую проверку производителем или его уполномоченным представителем для оценки и принятия решения о возможности дальнейшего использования.

Поврежденные страховочные привязи не подлежат дальнейшему использованию, они должны быть разобраны, то есть все ремни отрезаются от привязи, чтобы избежать ее случайного использования.

Страховочные привязи, участвовавшие в процессе замедления падения с высоты, должны быть немедленно изъяты из эксплуатации и уничтожены во избежание повторного использования.

Осмотр стропа с амортизатором



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

Страховочный строп с амортизатором используется для обеспечения безопасности при проведении работ на высоте на стационарной точке.

Амортизаторы снабжены прозрачными пластиковыми чехлами, закрывающими корпус. Во время осмотра необходимо убедиться, что чехол не поврежден, сломан или порезан.

Необходимо проверить отсутствие под чехлом признаков влаги, грязи или плесени.

Амортизатор с поврежденным чехлом должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Проверяется целостность амортизатора, все его элементы должны быть скрыты чехлом.

Материал, из которого изготовлен амортизатор, не должен быть поврежден, частично обожжен или порезан. Любая потеря цвета или проявление различий в текстуре материала (например, гибкость) предполагает химическое или тепловое повреждение.

Проверяются анкерные петли амортизатора и видимые швы. Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты.

При соединении амортизатора со стропом соединение между этими двумя элементами подлежит обязательной проверке.

Стропы необходимо проверить по всей их длине. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускает их к дальнейшей эксплуатации.

Проверяется гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп имеет участки с большей упругостью или гибкостью, это означает, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала.

Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковый диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа различного диаметра.

Если строп сделан из ленты, их ширина проверяется на однородность по всей длине. Не допускается наличие участков стропа, различающихся по ширине. Проверить гибкость ленты.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку:

- швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты;
- защита швов и стыков проверяется на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если конструкция стропа их предусматривает.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы также проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не снимаются со стропа.

Строп с амортизатором немедленно выводится из эксплуатации при обнаружении каких-либо повреждений. Строп с амортизатором также выводится из эксплуатации, если его техническое состояние и работоспособность вызывают сомнения.

Амортизатор с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Соединители (крюки сзажимом, карабины, крюки)

Соединители могут быть неотъемлемой частью любого устройства, как, например, крюк с зажимом в стропе с амортизатором. Соединители могут обладать различной конструкцией в зависимости от формы нагружаемой конструкции, размера отверстия, материала, из которого они изготовлены, а также структуры затвора и типа запирающего механизма.

Оборудование, имеющее признаки ремонта или модификации пользователем, должно быть изъято из эксплуатации.

Все процедуры осмотра соединителя должны проводиться как в случае, когда соединитель является отдельным, независимым устройством, так и в случае, когда он является частью готовой подсистемы, например, стропа с амортизатором.

Соединитель проверяется на наличие механических повреждений, деформацию, ржавчину или износ отдельных его компонентов.

Все заклепки, петли, пружины, запирающие и регулирующие механизмы необходимо проверить на правильность работы.

Незначительные механические повреждения, деформация или сомнения по поводу состояния соединителя являются основанием для его немедленного изъятия из эксплуатации.

Работа затвора и запирающего механизма также проверяется. После спуска запирающего механизма затвор должен автоматически запирает соединитель. Если затвор не закрывается автоматически, соединитель необходимо изъять из эксплуатации.

В закрытом положении запирающий механизм должен предотвращать случайное открытие затвора. Иногда на поверхности соединителей появляются признаки легкой ржавчины. Если ржавчина только поверхностная, соединитель можно использовать в дальнейшем. Тем не менее, если ржавчина наносит ущерб прочности нагружаемой структуры или ее техническому состоянию, а также мешает правильной работе затвора и запирающего механизма, соединитель необходимо немедленно изъять из эксплуатации.

При повреждении или деформировании индикатора соединитель должен быть немедленно изъят из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Система позиционирования в рабочем положении



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

Системы позиционирования в рабочем положении включают в себя элементы оборудования, предотвращающего падения с высоты. Их назначение – стабилизировать положение рабочего и сократить расстояние свободного падения до 0,6 м.

Удерживающая страховочная привязь изготовлен из лямок, скрепленных вместе в передней части при помощи соединительной скобы.

Страховочная привязь должен иметь более широкую заднюю часть для усиления безопасности пользователя. Обычно привязь имеет ширину по меньшей мере 8 см. Удерживающая привязь имеет также боковые крепежные кольца для соединения со стропом.

Оборудование, защищающее от падений с высоты, не должно соединяться с кольцами удерживающей привязи. Удерживающая привязь не может являться частью оборудования, защищающего от падений с высоты, отвечающей за удержание тела пользователя.

Во время каждого осмотра удерживающая привязь проверяется состояние всех элементов привязи. При отсутствии какого-либо элемента привязи устройство изымается из эксплуатации.

Привязь с признаками ремонта или модификации пользователем должен быть изъят из эксплуатации.

Состояние всех ремней привязи проходит тщательную проверку по всей длине. Наличие незначительных порезов, ожогов или иных повреждений неприемлемо.

Необходимо также проверить гибкость ремней. Ремни должны обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если ремни имеют участки с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета ремней также указывает на химическое повреждение. Ремни должны быть одинаковой ширины по всей длине.

Не допускается наличие участков различной ширины. Привязь, имеющая подобные повреждения, должен быть немедленно изъят из эксплуатации. Ремни привязи не должны быть окрашены либо промаркированы краской, маркерами или иными химическими веществами.

Допустимое внешнее изменение ремней – легкое, поверхностное загрязнение пылью, не оказывающее влияние на прочность ремней.

Проверяются все швы привязи. Нитки нельзя обрезать, прижигать, выдергивать или отрывать.

Все скобы, петли и пластиковые элементы должны быть проверены. Скобы проверяются на наличие трещин, деформации или ржавчины. Необходимо удостовериться, что все скобы прочно закреплены и не отсоединяются от привязи.

Ни один пластиковый элемент, как, например, шлевки или элементы на пересечении ремней, не может быть сломан, частично поврежден или деформирован.



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

В случае выявления какого-либо повреждения привязи или возникновения сомнений в его техническом состоянии или правильной работе привязь незамедлительно изымается из эксплуатации.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации привязи, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Стропы для позиционирования в рабочем положении

Осмотру подлежит вся длина стропа, используемого для позиционирования. Наличие даже малейших порезов, ожогов или иных повреждений не допускается.

Необходимо проверить гибкость стропа. Строп должен обладать одинаковой гибкостью по всей длине. Если строп обладает участками с большей упругостью или гибкостью, это может означать, что было нанесено химическое или тепловое повреждение структуры материала. Очаговая потеря цвета стропа также указывает на химическое повреждение. Строп должен иметь одинаковой диаметр по всей длине. Не допускается наличие участков стропа с различным диаметром.

Если строп сделан из ремней, их ширина проверяется по всей длине.

Не допускается присутствие участков ремней с различной шириной. Необходимо также проверить гибкость ремней аналогично ситуации со стропом, изготовленным из текстильных тросов.

Анкерные петли, швы, стыки и концевые петли стропа также должны пройти проверку.

Швы не должны быть растянуты, порезаны или частично выдернуты. Защита швов и соединений должна быть проверена на механические, тепловые или химические повреждения.

Недопустимо отсутствие концевых петель, если они предусмотрены конструкцией стропа.

Если строп имеет регулировочную скобу, необходимо проверить ее работу. Скобы должны быть проверены на наличие трещин, деформации или ржавчины.

Следует убедиться, что все скобы прочно закреплены и не отцепляются от стропа. Если строп имеет передвижной регулировщик длины, необходимо проверить простоту регулировки длины стропа и правильное запирающее устройство механизма. Механизм должен обеспечивать бесперебойную регулировку длины стропа.

Если запирающее устройство стропа находится в закрытом положении, оно не должно ослаблять или освобождать строп, предотвращая тем самым неконтролируемую потерю стабильности положения пользователя в процессе работы.

Все операции, такие как периодические осмотры, инспекционные проверки производителя, изъятие из эксплуатации устройства, отметки о повреждениях или совершенном ремонте, должны быть занесены в документ по оборудованию (карточку учета эксплуатации устройства).

Устройства для спуска и позиционирования.



Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Средства защиты втягивающего типа.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Гибкие анкерные линии.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Анкерные устройства.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Канаты, веревки.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Блок-ролики.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Защита от падения инструмента

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Спасательные устройства, комплекты СИЗ для систем спасения и эвакуации.

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Инсталляционное оборудование

Применение средств индивидуальной защиты. Осмотр до и после использования.

Критерии для немедленной выбраковки СИЗ отпадения с высоты компетентным лицом:

- СИЗ не удовлетворило требованиям предэксплуатационной, периодической, специальной проверки;
- амортизатор был задействован для остановки падения;
- СИЗ применялось не по назначению;
- имеется сработавший индикатор срыва;
- отсутствует или не читается маркировка, нанесенная производителем;
- неизвестна полная история использования СИЗ;
- истек срок службы СИЗ;
- были проведены действия по ремонту, изменению конструкции и (или) внесены дополнения в конструкцию СИЗ, не санкционированные производителем;
- возникли сомнения в целостности СИЗ от падения с высоты.

Тема 6.

Средства индивидуальной защиты от химических и биологических факторов

Противоэнцефалитный костюм.

Требования к костюму. Осмотр костюма до и после применения.

Из чего состоит костюм. Соответствие костюма требованиям ТР ТС 019/2011.



Костюм Л-1

Применение в зависимости от условий. Осмотр до и после применения. Обработка костюма специальным дезинфицирующим раствором. Совместное использование со средствами индивидуальной защиты органов дыхания. Комплектность защитного костюма Л-1.

Порядок надевания защитного костюма Л-1:

1. освободить руки, снять шлем (каску и прочие), снять обмундирование, не предусмотренное с эксплуатацией «Л-1» по погодным условиям;
2. достать из переносной сумки, растянуть и разместить костюм на поверхности земли или половой поверхности;
3. надеть брючную часть комплекта;
4. пристегнуть бретели комбинезона к брюкам, предварительно перекинув через спину;
5. натянуть куртку, капюшон не одевать;
6. застегнуть промежуточный крепеж куртки;
7. если требуется – надеть ремень;
8. надеть противогазную сумку;
9. положить в переносную сумку для «Л-1» защитный головной убор «ОКЗК» («М» или «Д») и надеть ее на плечо.
10. надеть противогаз;
11. натянуть капюшон;
12. надеть шлем или каску;
13. надеть перчатки так, чтобы они надежно прихватили основания ладоней;
14. надеть рукавные петельки на большие пальцы обеих рук.

Снятие по команде «Защиту – снять!»:

1. при стойке лицом по направлению ветра освободить руки;
2. снять переносную сумку для «Л-1» и противогазную сумку;
3. освободиться от ремня и снаряжения;
4. расстегнуть застежки-крепежи на шее, промежуточный и брючный;
5. скинуть с себя куртку и перчатки;
6. сделав шаг назад, освободиться от брюк, касаясь руками только внутренней стороны;
7. отойти дальше и освободиться от противогаза.

Костюм для защиты от токсичных веществ и пыли из нетканых материалов.

Классы защиты костюма. Защитные свойства комбинезона ограниченного срока использования. Осмотр костюма до и после применения

Тема 7.



Применение средств индивидуальной защиты органов зрения

Защитные очки

Перед применением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА смазкой.

При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

Щитки защитные. Маски, щитки сварщиков.

Щитки являются средством индивидуальной защиты глаз и лица сварщика от ультрафиолетовых и инфракрасных излучений, слепящей яркости дуги и искр и брызг расплавленного металла.

Разрешается применять только щитки, изготовленные в соответствии с требованиями ГОСТ.

Щитки изготавливаются 4 видов: щитки с регулируемым наголовным креплением, с ручкой и универсальные (с наголовным креплением и ручкой), для электросварщика с креплением на каске защитной.

Корпус щитков непрозрачный, выполнен из нетокопроводящего материала, стойкого к искрам, брызгам расплавленного металла (фибра, поликарбонат).

На корпусе крепится стеклодержатель со светофильтрами.

Конструкция щитков должна предусматривать устройство, предохраняющее стекла от выпадения из рамки или перемещения их при любом положении щитка, а также обеспечивать возможность смены стекол без применения инструмента.

При загрязнении щитки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и просушивать.

Защитные очки и щитки являются средствами индивидуальной защиты глаз от воздействия вредных и опасных производственных факторов – твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, радио- и лазерного излучения, слепящей яркости.

Защитные очки имеют гарантийный срок эксплуатации 6 месяцев, а хранения – 12 месяцев со дня их изготовления.

Неправильное применение СИЗ или их отсутствие в опасных ситуациях приводит к травмам или заболеваниям глаз. Или, наоборот, защита глаз производственного персонала с помощью очков и щитков является эффективным средством повышения производительности труда, поскольку от остроты зрения и защищенности глаз персонала во многом зависит быстрота и качество выполняемых операций.

В зависимости от выполняемых работ применяются очки для защиты глаз спереди и с боков от летящих твердых частиц, очки для защиты глаз при газосварке, газорезке и



ПРОМ-С

ПРОМСТАНДАРТ

вспомогательных работах при электросварке. Для защиты лица и глаз при электросварке применяются щитки.

Закрытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом всем контуром корпуса.

Откидные защитные очки – защитные очки, оправа которых может откидываться от лица при фиксированном креплении.

Двойные защитные очки – защитные очки с двумя видами очковых стекол.

Неприлегающие защитные очки – защитные очки, не соприкасающиеся с лицом контуром корпуса или оправы.

Защитные очки с прямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, не меняя направления.

Защитные очки с непрямой вентиляцией – вентилируемые защитные очки, в подочковое пространство которых воздух поступает, меняя направление.

Открытые защитные очки – прилегающие защитные очки, соприкасающиеся с лицом частью контура оправы.

Герметичные защитные очки – закрытые защитные очки, обеспечивающие изоляцию подочкового пространства от воздуха рабочей зоны.

Светофильтр защитных очков – очковое стекло для снижения интенсивности вредного и опасного излучения.

Не допускается хранение очков в одном помещении с веществами, вызывающими порчу металлических, резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

При наличии царапин, трещин и других дефектов очки следует заменить исправными.

Тема 8.

Применение средств индивидуальной защиты рук

Рукавицы

Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита.

Рукавицы изготавливают 6 типов и 4 размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания расплавленного металла рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла применяют рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.



Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости — ремонтировать.

Перчатки

Осмотр до и после применения. Требования к используемым перчаткам и количеству использований. Порядок действий при применении. Утилизация перчаток одноразового использования.

Тема 9.

Применение смывающих и обезвреживающих средства

Стандарт безопасности труда "Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами"

Смывающие и (или) обезвреживающие средства подразделяются на защитные средства, очищающие средства и средства восстанавливающего, регенерирующего действия.

Применение по назначению. Перечень рабочих мест и список работников, для которых необходима выдача смывающих и (или) обезвреживающих средств.

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОГРАММЫ

5.1. Материально-технические условия: кабинет; специализированное рабочее место для слушателей; телевизор и (или) проектор с экраном; компьютер (ноутбук); специально оборудованное место преподавателя; средства индивидуальной защиты (СИЗ) (Приложение 1); СДО ООО «Промстандарт» (система дистанционного обучения) для теоретического обучения, со стороны слушателей: ноутбук, ПК, планшет, смартфон или иное устройство с допуском в сеть Интернет.

5.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение: обеспечение слушателей по ДПП учебными материалами по курсу, необходимыми для реализации ДПП, в том числе в бумажном и (или) электронном (цифровом) формате.

5.3. Кадровые условия: в реализации программы принимают участия преподаватели из преподавательского состава ООО «Промстандарт», имеющие высшее образование и необходимую квалификацию для работы в области дополнительного профессионального образования. Для реализации и контроля за реализацией программы привлекаются специалисты, методисты из учебно-методического отдела ООО «Промстандарт».

6. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

При реализации ДПП предусмотрена промежуточная аттестация в виде тестирования по каждому разделу, согласно учебного плана. Освоение ДПП завершается итоговой аттестацией слушателей в форме тестирования.

Для оценивания результатов тестирования возможно использование следующих критериев оценивания:



1. Правильность ответа или выбора ответа;
2. Скорость прохождения теста;
3. Наличие правильных ответов во всех проверяемых темах теста;
4. Оценка проводится по балльной системе. Правильный ответ на вопрос тестового задания равен 1 баллу. Общее количество баллов по тесту равняется количеству вопросов;
5. Общее количество вопросов принимается за 100%, оценка выставляется по значению соотношения правильных ответов к общему количеству вопросов в процентах;
6. Для пересчета оценки в традиционную систему используется таблица соответствия:

Границы в процентах	Традиционная оценка
90-100%	5 – отлично или зачтено
80-89%	4 – хорошо или зачтено
70-79%	3 – удовлетворительно или зачтено
0-69%	2 – не удовлетворительно или не зачтено

Для оценки освоения отдельных модулей программы, а также при проведении итоговой аттестации используется система «зачет» и «незачет».

Оценка «зачтено» при промежуточных аттестациях ставится в случае, если набрано не менее 70 процентов из 100 возможных.

Итоговая аттестация осуществляется после освоения всех разделов ДПП и успешного прохождения всех промежуточных тестов ДПП. Итоговая аттестация с помощью системы дистанционного обучения (СДО) подразумевает автоматическое регистрирование правильных и не правильных ответов системой и подсчет процента правильных ответов, при наборе оценки более 70% система считает, что аттестация слушателем пройдена.

Лицам, успешно освоившим ДПП и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть ДПП и (или) отчисленным из организации, осуществляющей образовательную деятельность, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, установленному ООО «Промстандарт».

7. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Программа составлена учебно-методическим отделом ООО «Промстандарт».



Перечень СИЗ для проведения обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

1. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты:
 - 1.1. Привязи страховочные, удерживающие и для позиционирования.
 - 1.2. *Стропы.*
 - 1.3. Соединительные элементы.
 - 1.4. Устройства для подъема и позиционирования.
 - 1.5. Устройства для спуска и позиционирования.
 - 1.6. Средства защиты втягивающего типа.
 - 1.7. Гибкие анкерные линии.
 - 1.8. Анкерные устройства.
 - 1.9. Канаты, веревки.
 - 1.10. Блок-ролики.
 - 1.11. Защита от падения инструмента
 - 1.12. Спасательные устройства, комплекты СИЗ для систем спасения и эвакуации.
 - 1.13. Инсталляционное оборудование
2. Средства защиты органов дыхания:
 - 2.1. Противогазы изолирующие, шланговые.
 - 2.2. Портативные дыхательные устройства.
 - 2.3. Респираторы.
 - 2.4. Фильтры, сменные патроны.
3. Средства защиты органов слуха:
 - 3.1. Наушники.
 - 3.2. беруши, против шумные вкладыши.
4. Защитные каски.
5. Костюмы химической и биологической защиты:
 - 5.1. Противоэнцефалитный костюм.
 - 5.2. Костюм Л-1.
 - 5.3. Костюм для защиты от токсичных веществ и пыли из нетканых материалов
6. Средства защиты органов зрения:
 - 6.1. Очки защитные.
 - 6.2. Щитки защитные.
 - 6.3. Маски, щитки сварщиков.
7. Средства индивидуальной защиты рук (перчатки, рукавицы).
8. Смывающие и обезвреживающие средства.